

# EVIG SØNDAG

AV LINNÉA MYHRE



TE  
ATRE  
T VÅRT

DNS  
DEN  
NATIONALE  
SCENE

# KJÆRE PUBLIKUM

Da Linnéa Myhre skrev *Evig søndag* i 2012 var det få andre som hadde skildret et liv med spiseforstyrrelse og depresjon så direkte og ærlig. Linnéa har siden den gang brukt enhver anledning til å være ærlig med baksidene ved bloggertilværelsen i forhold til kroppsfokus og spiseforstyrrelser. Hvor viktig utgivelsen var ser man også i mottakelsen av boka; at en debutbok ble trykt i over 40.000 eksemplarer er spesielt. Teatret Vårt er derfor takknemlig for at Linnéa raust har gitt oss anledning til å bygge videre på boka i arbeidet med å skape teaterforestillingen.

Teater har en enestående mulighet til å behandle vanskelige temaer på en annen måte enn andre medier. Vi kan behandle en tematikk over et tidsrom som gjør det mulig å la ulike sider av tematikken få komme frem - og vi kan la sal og scene møtes i en felles opplevelse. Teatret er et sted som kan minne oss om at de vanskelige spørsmålene ikke blir borte ved at vi snur oss en annen vei; et sted der man kan løfte frem utfordringer hos enkeltmennesker, i relasjoner og i samfunnet. - Og felles opplevelser i en teatersal kan skape en nøytral referanse for videre forståelse og samtale.

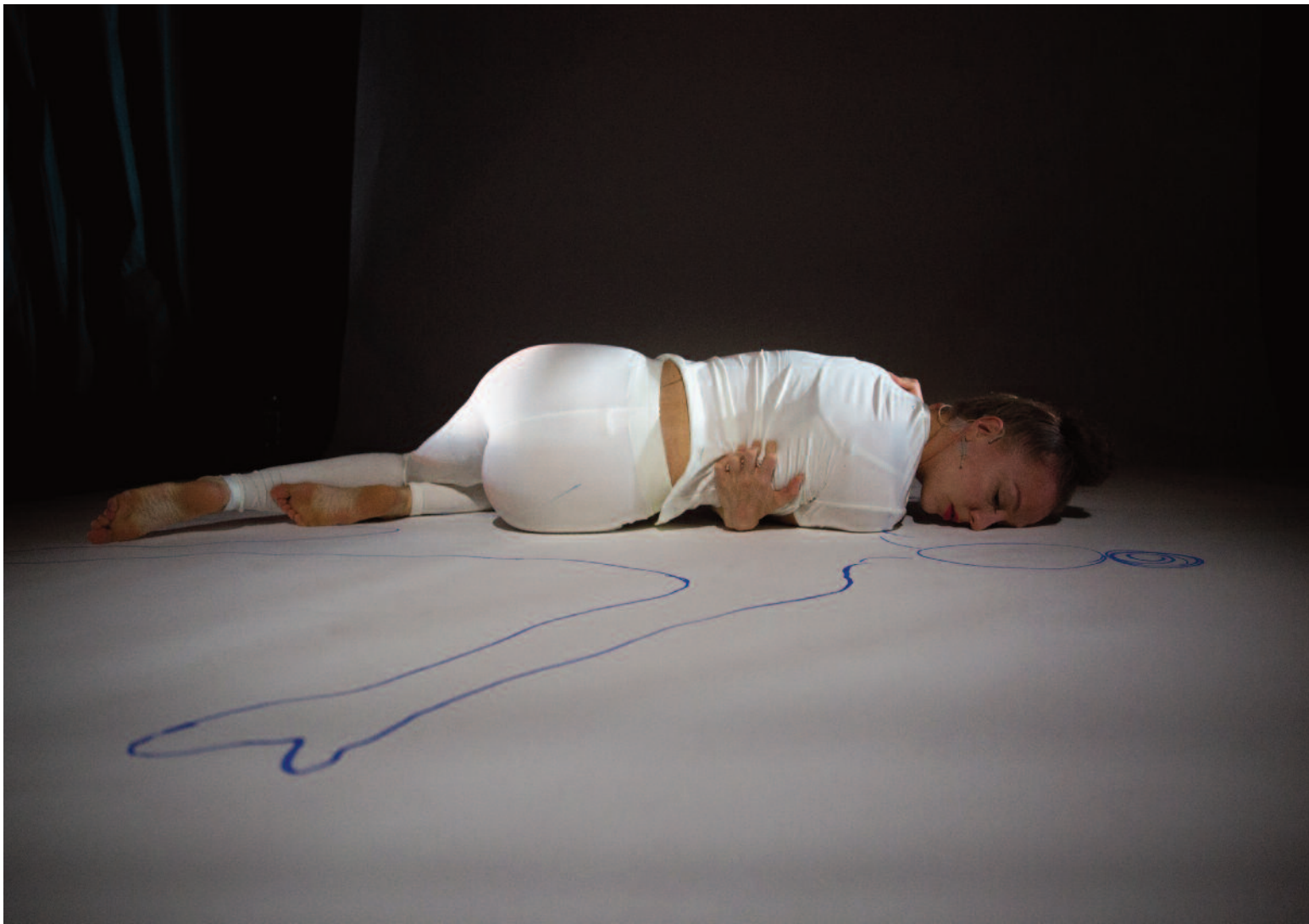
I forestillingen *Evig søndag* møter vi Lina som har bestemt seg for å ta sitt eget liv. Vi får et direkte og rått portrett av et ungt menneske som har begynt nedtellingen mot sin egen begravelse. Men det finnes også et håp, det finnes en vei videre.

*Evig søndag* har vokst seg både viktigere og større for hver dag i prosessen fram til premieren. Vi er svært stolte og glade for at vi nå kan presentere denne rå, brutale, direkte og viktige forestillingen som sesongens første premiere.

God fornøyelse!

**Kristian Lykkeslet Strømskag**  
teatersjef









# EVIG SØNDAG

Av **LINNÉA MYHRE**

Dramatisert av  
Regi  
Scenografi og  
kostyme

Komponist og  
lyddesign  
Lysdesign

Medvirkende

**MARI MOEN**  
**KRISTINA KJELDSBERG**

**MARI WATN**

**ANDREAS CATJAR**  
**STEINAR LOHNE**

**STINE ROBIN ESKILDSEN**



Produsent  
Teknisk leder  
Rekvisitør  
Kostymeavd  
Verksted  
Multiteknikere  
Multitekniker lyd  
Inspisient

**HALVARD FIKSDAL**  
**SVEIN LARSEN**  
**FREYA BUSBY**  
**VILDE PETTERSEN** og **ELIN BERG**  
**ARNSTEIN HOEM** og **ALEKSANDAR PANAYOTOV**  
**CHRISTIAN ESKILDSEN** og **EMIL KLUNDERUD RAMSTAD**  
**INGVAR KRISTENSEN**  
**GEORGINA ALEXANDER**

PREMIERE 28. AUGUST 2019 PÅ TEATRET VÅRT, MOLDE  
VARLIGHET CA. 1 TIME OG 15' MINUTTER

Samproduksjonen med

**DNS** DEN  
NATIONALE  
SCENE

[www.dns.no](http://www.dns.no)

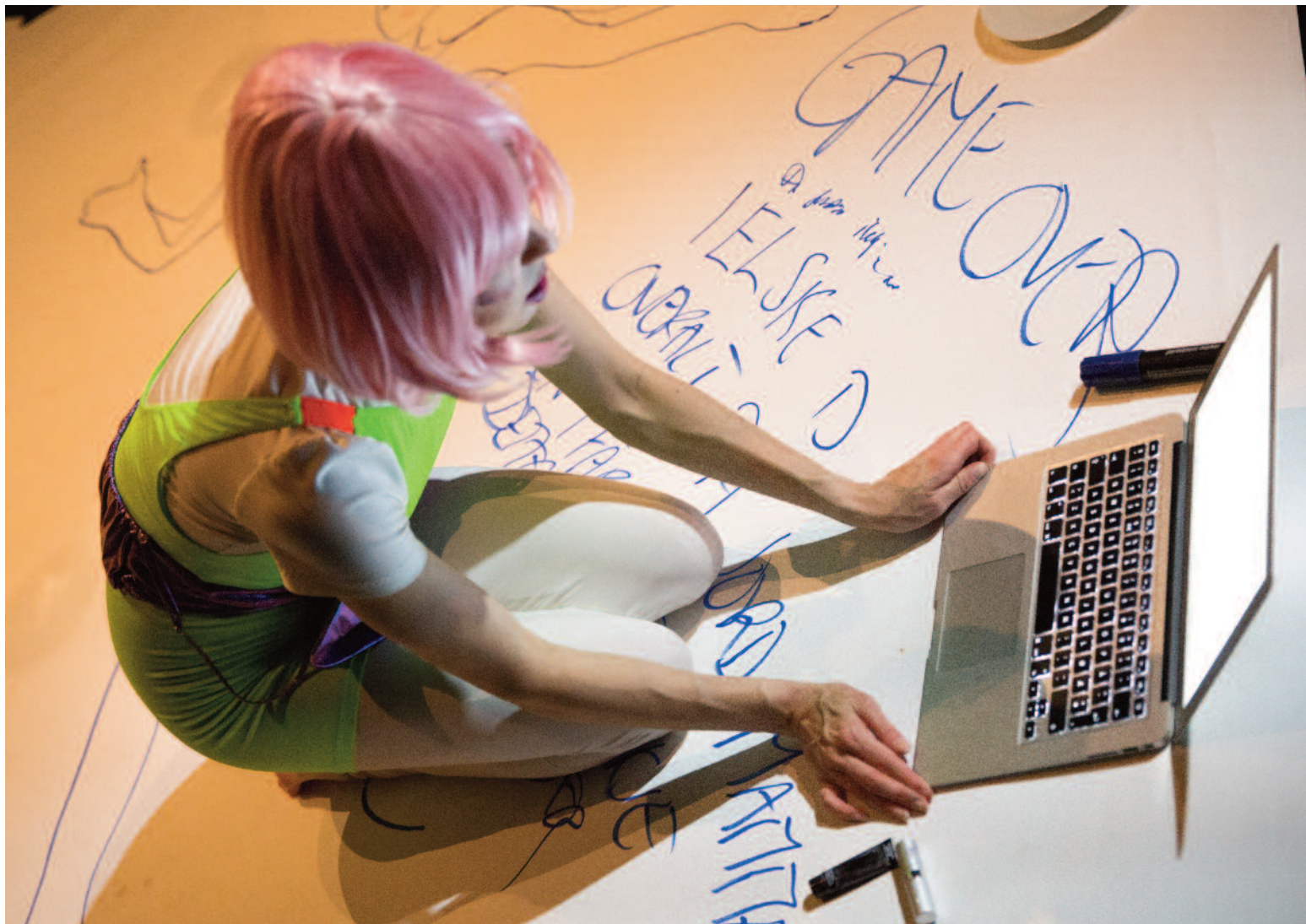
Dekorasjon og rekvisiter er produsert ved teatrets verksteder.

Takk til Oskar Sylte Mineralvannfabrikk AS.

Takk til Elise Fritzson, Samah Al-Shaikh, Ellisif Watn og skuespillerne Dagfinn Tuttøren, Johanna Mørck og Amalie Sofie Jensen fra Teatret Vårt for stemmer.

Fotografering og lydopptak er ikke tillatt.

Program: Kristian Lykkjeslet Strømskag (ansvarlig utgiver) og Rolf-Inge Pedersen Hjelseth.  
Foto: Tinch Kommunikasjon AS.





# EVIG MEG, EVIG MENNESKE, EVIG FEILBARLIG

Stykket *Evig søndag* tar oss med inn backstage i sjelens teater. Her inne møter vi en ung kvinne og hennes uro, hatobjekter og drømmer. Både mørkt og sårbart, pansret og uovervinnelig. Vi får bli med på hennes pendling fra det skimrende håpefulle til det rett ut selvdestruktive. Hun er ung, har livet foran seg, med et hvitt ark å risse inn dager og valgene sine i. Dagene blir lange og eksistensen uutholdelig.

Noen vil kanskje kjenne seg igjen i stykkets symptombylde preget av kropp, mat, kontroll og selvkritikk. Andre ikke så mye. Men under symptomene strømmer psykologiske mekanismer vi alle styres av, om enn i andre farger og varianter.

Vi mennesker er unikt tenkende vesener. Resten av dyreriket eksisterer i den konkrete verden hvor en pinne er en pinne, til nød kanskje et verktøy, mens mennesket kan å symbolisere. En pinne kan symbolisere en person, et sted, et minne, en følelse, fortiden og fremtiden. Denne evnen gjør oss i stand til å minnes hendelser, legge planer for fremtiden, og har muliggjort kunnskap og teknologi til oppfinnelser som iPhone. Vår indre

verden operer nærmest fritt fra den konkrete virkeligheten og kan også føre til destruktive tankeprosesser. Jeg kan være en suksess, samtidig som jeg hater meg selv. På utsiden kan du se ut som en gud, på innsiden pisker du deg med kritiske bemerkninger for eget utseende. Jeg kan være dødelig tynn på utsiden, men føle meg kvalmende tjukk på innsiden. Du kan gråte over vonde ting du aldri har opplevd. Jeg kan hente frem minner og gremmes over fortid. Du kan se for deg en fremtid som aldri kommer til å skje, men som like fullt skremmer vettet av deg. Jeg kan oppleve skam uten at andre har påført meg det og ha sterke fordommer mot noe jeg vet lite om. Vi evaluerer og sammenligner måter å være, se ut og ha det på, - og opplever å komme til kort. Slik kan vi dømme oss selv helt ned i avgrunnen.

Vi mennesker er også flokkdyr. Uten de andre dør vi, sett i steinalderperspektiv. Uten omsorg, dør spedbarnet. Denne menneskelige sårbarheten gjør de andre så viktige. Vi blir usikre på oss selv, sett i andres øyne. Det er normalt, og det er krevende. Å høre til er det samme som å overleve. Alene i en leilighet når likevel blikkene til de andre oss, via

internett og via representasjoner av oss selv i vårt eget symbolske indre. Gjennom symboler og våre antatte andres blikk på oss, kan vi bli tatt til gisler av oss selv, og frarøvet mening og vitalitet. Hva om du allerede er bra nok? Hva om du alt har det du trenger? Hva om du ikke trenger å fikses?

## Marie Midtsund

Psykologspesialist

### Aktuelle telefonnummer:

**Ved akutt fare for liv og helse:** 113

**Molde legevakt:** 71 11 30 00

**BUP Akutt Molde** - vakttelefon (du, foreldre, lærer eller annen voksen kan ringe selv):  
468 15 380 (mandag - fredag kl. 08:00 - 16:00)

**Mental Helse**  
mentalhelse.no  
hjelpetelefon: 116 123 (hele døgnet)

### Kirkens SOS

kirkens-sos.no  
22 40 00 40 (hele døgnet)  
Du kan chatte anonymt med Kirkens SOS på soshcat.no (hver dag fra 18.30-22.30, fredag fram til 01.30).

### Barneombudet

barneombudet.no  
22 99 39 50 (mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00)

### Kors på Halsen (Røde kors)

korspaahalsen.rodekors.no  
800 333 21 (chat og telefon mandag - fredag kl. 14.00 -22.00)

### ROS Rådgivning om spiseforstyrrelser

nettros.no  
948 17 818  
Epost: info@nettros.no

### Unghjelp

unghjelp.no  
Landsdekkende tjeneste for og av unge (chat åpen tirsdag, torsdag og søndag, 20.00 -22.00)

### Ung

ung.no - det offentliges informasjonskanal for ungdom

På **[www.teatretvart.no](http://www.teatretvart.no)** finnes skolemateriell for videregående skoler om ungdom og mental helse.



# TE TRE TVÅRT

AS REGIONTEATRET I MØRE OG ROMSDAL  
post@teatretvart.no | www.teatretvart.no

Samproduksjonen med  **DEN  
NATIONALE  
SCENE** [www.dns.no](http://www.dns.no)

Generalsponsor:



Hovedsponsorer:

